

# Пищевое отравление

Причиной пищевых отравлений являются грязные руки и немытые фрукты, которые щедро поливаются всевозможными химикатами, а также жаркая погода, при которой даже самые качественные продукты быстро портятся.

## Первая помощь при пищевом отравлении:

1. Постоянно пополняйте организм запасами воды.



2. Дайте пострадавшему сорбент, например, активированный уголь.



3. Уложите в постель и немедленно вызывать «скорую помощь».

