

## Сведения об условиях питания обучающихся

Рациональное питание детей дошкольного возраста – необходимое условие гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды. Основные принципы организации питания в ДОО следующие:

1. Адекватная энергетическая ценность рациона;
2. Сбалансированность рациона;
3. Максимальное разнообразие рациона;
4. Адекватная технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд;
5. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.

Питание в МДОАУ №1 осуществляется на основании муниципального контракта на оказание услуг по организации общественного питания с ООО «КШП «Подросток». Питание организовано в соответствии с 10-дневным меню, разработанное с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах, утвержденным Заведующим Учреждения. Имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд.

Питание пятикратное. Ежедневно проводится витаминизация 3-его блюда. Завтрак составляет 20% суточной калорийности, 2-ой завтрак-5%, обед-35%, полдник-15%, ужин-25%.

Оренбургская область относится к йоддефицитным регионам. Недостаточное потребление йода приводит к тяжелым заболеваниям сердечно – сосудистой системы, болезням эндокринной и других систем организма, к существенной потере интеллектуального и образовательного потенциала поэтому в рацион включаются продукты богатые йодом. В правильной организации питания большое внимание имеет создание благоприятной, окружающей обстановки в группе.

Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами. Выдача готовой продукции с пищеблока и прием пищи в группах осуществляется согласно режиму дня.

Перед подачей пищи бракеражная комиссия снимает пробу. Ежедневно проверяется качество поставляемых продуктов в МДОАУ №1, осуществляется контроль за сроками реализации и правильностью их хранения. Воспитатели прививают детям навыки культуры еды.

В детском саду организован питьевой режим, используется кипяченая вода, которая сменяется каждые 3 часа.